

**EGGBI Stellungnahmen/ Bewertungen zu
Produkten/ Produktgruppen Bausystemen, Prüfberichten
und allgemeinen Fragen bezüglich Gebäude mit
erhöhten Anforderungen an die „Wohngesundheit“¹**
Informationsstand: 17.09.2018

Wohngesundheitsliche Aspekte bei Neurodermitis

¹ Informationen bzgl. eines Bevölkerungsanteils „Allergiker“ von bereits 30 % ergibt die Notwendigkeit, auch bei öffentlichen Gebäuden, vor allem Schulen, Kindergärten, Sportstätten nicht nur Fragen von „toxischen“, sondern auch „sensibilisierenden“ Stoffen zu berücksichtigen. [Link](#)

Inhalt

1	Vorwort	3
2	Gesundheitliche Risiken	3
2.1	Schadstoffe im Haushalt begünstigen atopische Erkrankungen	3
2.2	Hausstaubmilben und Pollen	4
2.3	Nahrungsmittel.....	4
2.3.1	Mehrkosten bei der Ernährung	4
3	Wohngesundheit und Neurodermitis	5
3.1	Vermeidung von Schadstoffbelastungen.....	5
3.2	Vermeidung von Schimmelbelastungen.....	6
3.2.1	Bei Baumaßnahmen	6
3.3	Räume mit möglichst gleichbleibender „Luftfeuchtigkeit“	6
3.4	Reduktion von zusätzlichen Belastungen.....	6
3.5	Reduktion von extremen Küchengerüchen durch entsprechende Abluftanlagen)	6
4	Urlaub und Neurodermitis.....	7
5	DermoDyne - schonende Behandlungsmöglichkeit	7
5.1	Hautzentrum Wien	7
5.2	Hautärztin Dr. Sabine Schwarz	7
6	Allgemeiner Hinweis	8

Unsere Empfehlungen stellen ausdrücklich keine Rechtsberatungen oder Gesundheitsberatungen dar, sondern nur persönliche Einschätzungen aus jahrzehntelanger Erfahrung mit diesen Themen und Ergebnisse umfangreicher Literaturrecherchen.

Für medizinische und juristische Fragen ist die Inanspruchnahme qualifizierter Anwälte und Umweltmediziner unerlässlich.

Bitte beachten Sie die in der PDF Datei enthaltenen zahlreichen weiterführenden Links.

Sollten Sie die Stellungnahme in Printform erhalten haben, können Sie jederzeit von unserer [Homepage/ Schriftenreihe](#) oder direkt unter <http://www.eggbi.eu/fileadmin/EGGBI/PDF/Neurodermitis.pdf> als ständig aktualisierte PDF Datei mit "funktionieren Links" herunterladen

1 Vorwort

Neurodermitis wird sehr oft als „vererbte“ Krankheit bezeichnet- die Ursachen sind aber nach wie vor nicht eindeutig definierbar.

Experten sehen ein komplexes Krankheitsgeschehen und einen sehr individuellen Verlauf im Zusammenspiel zwischen genetischen Faktoren, immunologischen Veränderungen und „**Umwelteinflüssen**“ (chemischer, physikalischer und psychologischer Art).

ICD-10-WHO Kennzeichnung: Dermatitis und Ekzem (L20-L30) [Quelle DIMDI](#) Kapitel XII

"Von Neurodermitis betroffen sind 5-20% der Kinder und 1-3% der Erwachsenen. Oft vermindern sich die Symptome mit dem Älterwerden und verschwinden mit Beginn der Pubertät. In Deutschland erkranken bis zur Einschulung 8-16% aller Kinder an Neurodermitis. Von den ursprünglich Betroffenen sind im Erwachsenenalter bis zu 70% beschwerdefrei." [Deutsche Rentenversicherung](#).

*"**Neurodermitis** ist nicht nur eine Erkrankung – vielmehr gehen Forscherinnen und Forscher heute davon aus, dass es viele Untergruppen gibt – die [Endotypen](#). Es gibt viele Faktoren, die eine bereits bestehende Erkrankung verschlimmern und zu neuen Schüben führen können. Bekannt ist, dass oft das Wetter eine Rolle spielt. Die Sonne tut vielen Neurodermitis-Betroffenen gut. Sie hat auch antientzündliche Wirkungen. Im Winter dagegen trocknet die Haut leichter aus und ihr Zustand verschlechtert sich." [Allergieinformationsdienst](#)"*

2 Gesundheitliche Risiken

2.1 Schadstoffe im Haushalt begünstigen atopische Erkrankungen

"Dr. med. Birger Heinzow vom schleswig-holsteinischen Umweltministerium verwies darauf, dass es durch die Verfeinerung der diagnostischen Instrumente gelungen sei, prä- und postnatale Schadstoffbelastungen auf die Endpunkte des Zentralen Nervensystems ZNS durch Umweltkontamination nachzuweisen.

Dadurch sei es möglich, Hintergrundbelastungen zu erkennen, die den Grenzbereich überschritten hätten.

Die chemischen und physikalischen Belastungen durch Materialien, die in Teppichen, Möbeln, Farbanstrichen und anderem enthalten seien, könne früher und eingehender analysiert und auf ihre schädliche Wirkung auf den menschlichen Organismus generell und auf den kindlichen Organismus im Besonderen geprüft werden.

Dies erfordere entsprechend strengere Zulassungskriterien für die im Haushalt verwendeten Materialien. Geprüft werden müsse deshalb, inwieweit von ihnen Krankheiten wie Asthma, Neurodermitis oder Allergien gefördert oder gar ausgelöst würden.

Besonders strenge Maßstäbe seien bei Spielzeug anzulegen. Farben und Lacke bei Holzspielzeug beispielsweise müssten frei von Ausdünstungen und von Abgaben schädlicher Partikel auch nur in kleinsten Mengen sein". ([Quelle](#))

2.2 Hausstaubmilben und Pollen

Andere Allergene wie **Hausstaubmilben** in Räumen und **Pollen an der Außenluft** tragen ebenfalls oft zu einem Neurodermitis-Schub bei. Umstritten waren lange die schädlichen Wirkungen von Zigarettenrauch. Es gab bis in die jüngste Zeit hinein widersprüchliche Studienergebnisse. Jetzt hat eine Übersichtsstudie frühere Vermutungen bestätigt: Je mehr Tabakrauch Kinder einatmen müssen, umso höher ist ihr Risiko, an einer Neurodermitis zu erkranken. ["Allergieinformationsdienst"](#)

2.3 Nahrungsmittel

Können(!) bei Neurodermitis ebenfalls einen wesentlichen **"Triggerfaktor"** darstellen - entsprechend schadstoffminimierte Ernährung ist daher unbedingt angesagt.

Vor allem sind Lebensmittelfarbstoffe, Konservierungsstoffe und Geschmacksverstärker ebenso wie Pestizide aus konventioneller Landwirtschaft möglichst zu meiden

"Da bei gegebener Veranlagung manche Lebensmittel als Trigger wirken, können bei einem Teil der Patienten die Hauterscheinungen durch eine Elimination bestimmter Lebensmittel positiv beeinflusst werden. Die Austestung erfolgt in Form einer Auslassdiät, bei der potentielle Lebensmittel unter Beobachtung konsequent weggelassen werden. Diese sollte aber nur in Absprache und unter Aufsicht von Ernährungsfachkräften durchgeführt werden. Bessert sich unter der Eliminationsdiät der Hautzustand, so erfolgt ein Kostaufbau, bei dem im Abstand von 4 bis 6 Tagen jeweils ein Lebensmittel eingeführt wird. Durch entsprechende Kontrollen des Hautbefundes lassen sich so die Lebensmittel erkennen, die eine Überempfindlichkeitsreaktion auslösen."

"Eine allgemeingültige Ernährungstherapie bei Neurodermitis gibt es nicht, da jeder Betroffene unterschiedlich reagiert. Generell gilt: Eine ausgewogene Ernährung und eine allgemein gesunde Lebensweise sollten in jedem Fall angestrebt werden. Nahrungsmittel sollten nur gemieden werden, wenn eine Unverträglichkeit besteht." [mein-allergie-portal](#)

Weitere Infos dazu

["Ernährung bei Neurodermitis"](#)

2.3.1 Mehrkosten bei der Ernährung

Fälschlicherweise wird vom Deutschen Verein, **[auf den sich viele Jobcenters berufen](#)**, wenn es um Mehraufwand für gesundheitsbedingt teurere Ernährung handelt,

Neurodermitis als "Überempfindlichkeit von Haut und Schleimhäuten auf genetischer Basis" bezeichnet - obwohl Experten durchaus auch Umwelteinflüsse, Schadstoffe in Wohnung und Ernährung als Verursacher oder verstärkende Komponente von Neurodermitis bezeichnen.

Grundsätzlich unverständlich ist ohnedies, dass sich manche Behörden auf die Aussagen eines privaten Vereins berufen, ohne entsprechende fachliche Bewertungen anerkannter medizinischer Gremien einzuholen. ([Aufzählung von Krankheiten des "Deutschen Vereines"](#))

Auch MCS (Chemikaliensensitive) Kranke werden immer wieder unter Berufung auf diese Liste ausgeschlossen.

Grundsätzlich sieht der Gesetzgeber für Hartz IV auch die Gewährung für Mehrbedarf vor:

[Hartz IV Mehrbedarf für kostenaufwändige Ernährung](#)

Erwerbsfähige Hilfebedürftige, die **krankheitsbedingt kostenaufwändige Ernährung benötigen**, können hierfür einen Mehrbedarf erhalten.

Tatsächliche Mehrkosten am Beispiel Minimierung von Pestiziden in Lebensmitteln:

Pestizide in Lebensmitteln der Erwerb möglichst "pestizidfreier Lebensmittel" stellt den Verbraucher aber grundsätzlich vor nahezu unüberwindbare Herausforderungen.

Wie vermeide ich Pestizide in Lebensmitteln (Verbraucherzentrale)

"Obst und Gemüse aus ökologischem Anbau sind weitgehend rückstandsfrei und daher zu bevorzugen" -

Besser Bio-Lebensmittel als Pestizide (Zentrum der Gesundheit)

Diese Lebensmittel sollten Sie besser BIO kaufen (Handelsblatt)

Essen ohne Pestizide (Greenpeace)

Es müsste den Bearbeitern in Jobcentern ebenso wie Finanzämtern bei der Anerkennung von gesundheitlich bedingtem "Mehraufwand" sehr wohl bewusst sein, dass solche Produkte durchwegs teurer sind als normale Handelsware.

Durch unzureichende medizinische Kenntnisse vieler Sachbearbeiter werden dennoch immer wieder Anträge diesbezüglich abgelehnt.

Wir empfehlen in solchen Fällen unbedingt Einspruch zu erheben!

3 Wohngesundheit und Neurodermitis

- a) Vermeidung von Schadstoffbelastungen generell, die nicht nur an der Hautoberfläche „wirksam“ werden können, sondern auch durch die allgemeine Schwächung des Immunsystems den Krankheitsverlauf negativ beeinflussen können
- b) Ausschluss von Raumluftbelastungen durch Schimmel
- c) möglichst Räume mit gleichmäßiger Raumluftfeuchte zu schaffen, um vor allem auch ein „Austrocknen“ der Haut zu vermeiden.
- d) Reduktion von zusätzlichen wirksamen Belastungen wie z.B. „Pollen“ durch entsprechende Planung von Wohnungseingängen, Pollenfiltern etc.

3.1 Vermeidung von Schadstoffbelastungen

Nur durch eine extrem gewissenhafte Baustoffauswahl kann erreicht werden, dass sich die Gesamtelastungen an Emissionen in Räumen möglichst niedrig halten.

Leider gibt es dafür derzeit noch sehr wenigen Orientierungshilfen für den Verbraucher.

Gesetzliche Vorgaben befassen sich vorwiegend mit der Reduktion „toxischer“ Stoffe, ebenso wie die meisten „Gütezeichen“ berücksichtigen sie aber wenig oder kaum „sensibilisierende, allergenisierende“ Inhaltsstoffe, die sich nicht nur in vielen Produkten der Bauchemie, sondern auch in sogenannten „Naturbaustoffen“ finden können(!).

Vor allem der Einsatz von Bioziden in Baustoffen und "Haushalts- und Gartenchemie" (siehe dazu "Schwarze Liste der Pestizide") sollte vor allem auch wegen deren Auswirkungen auf das Immunsystem generell ebenfalls möglichst vermieden werden.

Siehe dazu auch: Gesundheitsrisiken in Gebäuden

Hilfestellung bietet sensitiven Verbrauchern bei der Produktauswahl unter anderem die Hotline von EGGBI.

3.2 Vermeidung von Schimmelbelastungen

Sehr oft sind Schimmelbelastungen nicht „optisch“ erkennbar – Schimmelsporen stellen aber eine extreme Belastung für viele Neurodermitis Betroffene dar.

Beispiel: Staphylococcus aureus

Siehe auch: "der versteckte Krankmacher"

Bei Verdacht auf Schimmelbelastung sollte hier auf jeden Fall eine Raumlufprüfung durchgeführt werden.

3.2.1 Bei Baumaßnahmen

ist im Hinblick auf „Schimmelvermeidung“ auf eine fachgerechte Ausführung und vor allem auf eine Vermeidung von „Wärmebrücken“ (umgangssprachlich auch oft als „Kältebrücke“ bezeichnet) besonders auch bei nachträglichen Dämmmaßnahmen) und der fachgerechten Errichtung der „Luftdichtheitsebene“ zu achten.

3.3 Räume mit möglichst gleichbleibender „Luftfeuchtigkeit“

Neben zeitgemäßen Lüftungskonzepten – angepasst dem jeweils energetischen Standard des Gebäudes können auch hier bereits bei der Baustoffauswahl entscheidende Weichen gestellt werden.

Feuchtigkeitsregulierende Baustoffe (emissionsgeprüfte Naturdämmstoffe), Lehm- und Kalkputze gehören dazu ebenso wie eine diffusionsoffene Bauweise, die über den Jahresverlauf einen optimierten Feuchtigkeitsausgleich gewährleisten können.

Natürlich gibt es auch „Raumlufbefeuchter“ – hier ist aber zu beachten, dass es zu keiner „Verkeimung“ kommen darf, die eine zusätzliche gesundheitliche Belastungen schaffen kann.

3.4 Reduktion von zusätzlichen Belastungen

Die Vermeidung von Pollenbelastungen, Hausstaubbelastungen, Milben, Bioziden sollte soweit als möglich bereits durch planerische Maßnahmen beim Gebäudebau und der späteren Gebäudenutzung berücksichtigt werden (Umkleidemöglichkeit im Eingangsbereich, Pollenfilter in Fenstern und Lüftungsanlagen, zentrale Hausstaubsauganlagen, regelmäßige Reinigung von Teppichen und Matratzen,

3.5 Reduktion von extremen Küchengerüchen durch entsprechende Abluftanlagen)

- Grundanforderungen an "wohngesunde Gebäude"
- Anforderungen an Produktinformationen

Grundsätzliche Empfehlung bei Hauskauf, Suche nach Mietwohnung:
eine umfassende Raumlufuntersuchung

siehe dazu auch:

Neubau- Kauf- Miete- Sanierung

4 Urlaub und Neurodermitis

Meeraufenthalt ist ausdrücklich empfohlen:

Sowohl der Salzgehalt von Luft und Wasser als auch der Einfluss der Sonne führen oft zu einer deutlichen Linderung des Juckreizes. Meeresluft regt zudem den Stoffwechsel von Neurodermitis-Patienten an. <https://www.neurodermitis-hautwissen.de/neurodermitis-und-urlaub.html>

Wichtig sind beim Badeurlaub vor allem die richtige Hautpflege und ausreichender Sonnenschutz: <https://www.neurodermitis-hautwissen.de/neurodermitis-und-urlaub.html>

Grundsätzlich sollte aber der behandelnde Hautarzt vor einem Urlaub konsultiert werden, da dieser am besten die individuellen Verträglichkeiten und Risiken abschätzen kann.

Natürlich sollte auch bei der Hotelauswahl berücksichtigt werden, möglichst Informationen bezüglich der "baulichen Gegebenheiten" (Raum- Schadstoffe), Ernährungsangebot und möglicherweise unmittelbares Hotelumfeld, (beispielsweise Feuchtegebiet mit Pestizid-Einsatz gegen Mückenplage etc.) bereits im Vorfeld einzuholen.

Siehe dazu auch:

[Urlaub für Allergiker und Sensitive](#)

5 DermoDyne - schonende Behandlungsmöglichkeit

[DermoDyne®-Lichttherapie](#)

Bei der [DermoDyne® Lichtimpfung^R](#) handelt es sich um eine neuartige Hautbestrahlung mit gepulstem Blaulicht, die keine schädlichen UV-Anteile enthält.

Monate- und zum Teil jahrelange Wirkungen wurden u.a. bei Patienten mit Neurodermitis, Nahrungsmittelallergien mit Hautbeteiligung, Schuppenflechte und Psoriasis mit Gelenkbeteiligung beobachtet.

<http://www.lichtklinik.de/>

Angeboten unter anderem:

Dr. med. Maximilian Kroiß
Hautarzt, Allergologie
Max-Bronold-Straße 11
93326 Abensberg
Tel.: 09443 - 2328
Fax: 09443 - 992014
Mail: info@regensburg.lichtklinik.de

PD Dr. med. Detlef Becker
Hautklinik und Poliklinik der Universitätsmedizin,
Langenbeckstr. 1,
55131 Mainz
Tel.: 06131 17-3679
Fax: 06131 17-4379
alexandra.hild@unimedizin-mainz.de

5.1 Hautzentrum Wien

5.2 Hautärztin Dr. Sabine Schwarz

Adresse/Kontakt:
Niederhofstrasse 39
1120 Wien
Tel. 01 817 49 93 - 0
e-mail: info@hautzentrum-wien.at

Achtung: Zwischenzeitlich werden auch Geräte für die "Selbstbehandlung" angeboten- wir raten aber von jeglicher Eigentherapie ohne ärztliche Aufsicht grundsätzlich ab.

Erkundigen Sie sich bei den oben angegebenen Adressen, welche Ärzte sich in Ihrer Region inzwischen mit dieser Lichttherapie ernsthaft befassen.

6 Allgemeiner Hinweis

EGGBI berät **vor allem** Allergiker, Chemikaliensensitive, Bauherren mit besonderen Ansprüchen an die Wohngesundheits sowie Schulen und Kitas und geht daher bekannter Weise von überdurchschnittlich hohen – präventiv geprägten - Ansprüchen an die Wohngesundheits aus.

EGGBI Definition "Wohngesundheits"

Wir befassen uns in der Zusammenarbeit mit einem umfangreichen internationalen Netzwerk von Instituten, Architekten, Baubiologen, Umweltmediziner, Selbsthilfegruppen und Interessensgemeinschaften ausschließlich mit gesundheitlich relevanten Fragen bei der Bewertung von Produkten, Systemen, Gebäuden und auch Gutachten – unabhängig von politischen Parteien, Baustoffherstellern, Händlern, „Bauausführenden“, Mietern, Vermietern und Interessensverbänden.

Sämtliche "allgemeinen" Beratungen der kostenfreien Informationsplattform erfolgen ehrenamtlich, und es sind daraus keinerlei Rechts- oder Haftungsansprüche abzuleiten. Etwaige sachlich begründete Korrekturwünsche zu Aussagen in unseren Publikationen werden kurzfristig bearbeitet. Für die Inhalte von „verlinkten“ Presseberichten, Homepages übernehmen wir keine Verantwortung.

Bitte beachten Sie die allgemeinen

fachlichen und rechtlichen Hinweise zu EGGBI Empfehlungen und Stellungnahmen

Für den Inhalt verantwortlich:

Josef Spritzendorfer

Mitglied im Deutschen Fachjournalistenverband DFJV

Gastdozent zu Schadstofffragen im Bauwesen

spritzendorfer@eggbi.eu

D 93326 Abensberg

Am Bahndamm 16

Tel: 0049 9443 700 169

Kostenlose [Beratungshotline](#)

Ich bemühe mich ständig, die Informationssammlungen zu aktualisieren. Die aktuellste Version finden Sie stets unter

[EGGBI Schriftenreihe](#) und

[EGGBI Downloads](#)