

PFAS in Lebensmittel

Durchschnittliche Konzentrationen von PFOA, PFNA, PFHxS und PFOS in verschiedenen Lebensmitteln (bei Einzelproben ist der jeweilige Messwert angeführt). Quelle: [Ages, PFAS](#)

In Europa wurden die höchsten Gehalte von PFOS und PFOA mit durchschnittlich 214 µg/kg bzw. 5,5 µg/kg in essbaren Innereien von Wildtieren und 14,12 µg/kg bzw. 4,1 µg/kg in Karpfen gefunden. PFNA und PFHxS werden weniger häufig und in geringeren Konzentrationen in Lebensmitteln festgestellt. Nicht nur tierische Lebensmittel können PFAS enthalten, sondern auch pflanzliche Lebensmittel, da sie über die Wurzel gut aufgenommen werden können. So können geringe Mengen an PFAS auch in Obst und Gemüse gemessen werden, wie z.B. ein durchschnittlicher PFOS-Gehalt von 0,027 µg/kg in Obst und Obstprodukten.

Lebensmittel	Anzahl	PFOA Mittelwert (µg/kg Frischgewicht)	PFNA Mittelwert (µg/kg Frischgewicht)	PFHxS Mittelwert (µg/kg Frischgewicht)	PFOS Mittelwert (µg/kg Frischgewicht)
Süßwasserfische (Forelle, Karpfen, Saibling)	19,00	0,07	< Bestimmungsgrenze	< Bestimmungsgrenze	0,56
Geflügelfleisch	4,00	0,09	< Nachweisgrenze	0,14	< Nachweisgrenze
Rind- und Schaffleisch	6,00	0,22	< Nachweisgrenze	0,08	< Nachweisgrenze
Schweinefleisch und Produkte	7,00	0,23	0,03	0,08	< Nachweisgrenze
Wildfleisch (Hirsch, Reh, Wildschwein)	10,00	0,10	0,04	< Nachweisgrenze	0,14
Leber (Schaf, Schwein)	2,00	0,27	< Nachweisgrenze	0,18	1,21
Hühnereier	8,00	0,11	< Nachweisgrenze	< Nachweisgrenze	0,15
Käse	3,00	0,41	< Nachweisgrenze	< Nachweisgrenze	< Nachweisgrenze
Milch	10,00	< Nachweisgrenze	< Nachweisgrenze	< Nachweisgrenze	< Bestimmungsgrenze
Gemüse (Kartoffeln, Zuckermais)	8,00	0,12	< Bestimmungsgrenze	< Nachweisgrenze	< Nachweisgrenze
Speiseöle (Kürbiskernöl)	1,00	< Nachweisgrenze	< Nachweisgrenze	< Nachweisgrenze	< Nachweisgrenze
Kartoffelsnack (Kartoffelchips)	1,00	0,43	< Nachweisgrenze	< Nachweisgrenze	< Nachweisgrenze