

# Vorschlag Prüfmaßnahmen

## bei gesundheitlichen Beschwerden am Arbeitsplatz, zu Hause, in der Schule, Kita

### Gesundheitliche Beschwerden

Eine Reihe von Raumschadstoffen verursachen das sogenannte Sick-Building Syndrom, meist beginnend mit Kopfschmerzen, brennenden Augen, Reiz der Atemwege, bei längeren Belastungen können aber eine ganze Reihe weiterer Krankheitssymptome bis hin zu chronischen Erkrankungen auftreten.

### Ursachen von Raumbelastungen

können sowohl

- in baulichen Gegebenheiten und Belastungen,
- aber auch Emissionen aus Möbeln, Bodenbelägen, Wandfarben
- sowie aus Lüftungsanlagen, Bürogeräten, Druckern etc. liegen

Siehe dazu Auflistung möglicher "Belastungsquellen in Gebäuden".

### Fragen vor Erstellung des Prüfprogramms

Eine grundsätzliche Frage sollte vor der Erstellung eines Prüfprogrammes geklärt werden:

Seit wann treten die Beschwerden auf?

Gab es zum Zeitpunkt der ersten Beschwerden möglicherweise kurz zuvor (wirklich sehr zeitnah)

- Umbauarbeiten,
- Renovierungen (neue Bodenbeschichtung, neue Wandfarbe, Streichen von Fenstern ...)
- neue Möbel, Bodenbeläge, Vorhänge
- neue Bürogeräte, andere elektrische Geräte, Drucker, Lüftungsgeräte, Heizgeräte
- Saniermaßnahmen (z.B. Schimmelbefall, Wasserschaden)
- Maßnahmen energetischer Sanierungen (zusätzliche Außendämmung, neue Fenster)
- Einsatz neuer Reinigungsartikel?

In diesem Fall wäre es hilfreich, die dabei verwendeten Materialien (Produktnamen und Hersteller) möglichst komplett zu eruieren, um das grundsätzlich sehr umfangreich erforderliche Prüfprogramm möglicherweise reduzieren zu können oder zuerst auf Materialeinzeluntersuchungen zurückzugreifen.

Nach Beantwortung dieser Fragen gilt es, von den Antworten ausgehend, ein Schadstoffprüfprogramm zu erstellen.

Vor Auftragsvergabe einer Prüfung sollte der Prüfumfang, zeitlicher Ablauf und Preis schriftlich fixiert werden, es sollten nur wirklich qualifizierte Prüfer beauftragt werden.

## Prüfprogramm für eine möglichst umfassende Ursachensuche:

### Umfassende Schadstoffuntersuchung

1. Raumlufuntersuchung auf
  - VOCS allgemein
  - Formaldehyd,
  - Isothiazolinone,
  - Essigsäure,
  - Naphthalin,
  - Isocyanate
2. Hausstaubuntersuchung auf
  - PAK,
  - Weichmacher,
  - Flammschutzmittel,
  - PCB
  - nur im Falle von Holzoberflächen älteren Datums auch auf Holzschutzmittel wie PCP, Lindan, DDT)
  - bei begründetem Verdacht [Schwermetalle](#)
3. Luftkeimuntersuchung auf Schimmel (einer der häufigsten Krankheitsverursacher in Gebäuden - nicht immer ist Schimmel aber ersichtlich) mit Vergleich Innenraumluft-Außenluftbelastung
4. nur bei begründetem Verdacht:
  - [Faseruntersuchung](#) nach [VDI 3492](#) (z.B. Asbest, [KMF alt](#))
  - [Feinstaubuntersuchung](#)

**Um möglicherweise die Gesamtkosten zu reduzieren, besteht vor allem dann, wenn die Beschwerden mit starken Geruchswahrnehmungen verbunden sind, die Möglichkeit, die Hausstaubanalytik vorerst zu "verschieben", da in diesem Fall meist bereits eine Raumlufuntersuchung entsprechende Schadstoffe identifizieren wird. Bei Kunststoffböden sollte die Untersuchung aber bereits gleichzeitig durchgeführt werden, da diese sehr häufig Verursacher von Weichmacher und Flammschutzmittelbelastungen sein können.**

Unabhängig von dieser Entscheidung könnte die Hausstaubprobe aber bereits gleichzeitig bei der Raumlufprüfung entnommen werden, und vom auswertenden Institut erst dann untersucht werden, wenn die Raumlufuntersuchung keine wesentlichen gesundheitsrelevanten Ergebnisse liefert.

**Ähnliche Beschwerden werden häufig auch durch erhöhte CO<sub>2</sub> Werte ("geruchlos") verursacht – anders als bei [Schadstoffbelastungen](#) ist hier das Problem mit häufigeren Lüften lösbar – angeboten werden zahlreiche - auch sehr preiswerte "[CO<sub>2</sub> Wächter](#)", die den Raumnutzern signalisieren, wenn der empfohlene CO<sub>2</sub> Wert überschritten wird und damit zum Lüften auffordern.**

Sollten all diese Untersuchungen keine Ergebnisse liefern – Raumbenutzer aber dennoch über (der Raumnutzung zeitlich zuordenbare) Beschwerden klagen, so kommen als weitere mögliche zu prüfende Belastungsquellen noch in Frage:

- **starke elektrische und elektromagnetische Felder**
- **Schallprobleme (auch nicht hörbarer [Infraschall](#))**
- **Radon**
- **gesundheitsschädliche "Beleuchtungsquellen"**

Dabei kann es ebenfalls zu Kopfschmerzen, Konzentrations- Schwierigkeiten und zahlreichen weiteren – auch chronischen - Beschwerden kommen; die Reizung von Schleimhäuten (Augen, Atemwege...) lässt aber immer **primär** auf chemische Belastungen schließen.

Sowohl im privaten Wohnbereich, in Schulen, Kitas als auch an Arbeitsplätzen ist es sinnvoll, die täglichen Beschwerden über einen längeren Zeitraum genau aufzuzeichnen,

[Tagebuch- Gesundheitsprobleme bei Schadstoffen an Schulen](#)

[Tagebuch- Gesundheitsprobleme am Arbeitsplatz](#)

und mit diesen Unterlagen einen [qualifizierten Umweltmediziner](#) aufzusuchen.

Mehr Infos zu [Schadstoffprüfungen](#)

### **Wichtig für Arbeitgeber- Vorgesetzte**

Neben der gesetzlichen Fürsorgepflicht für Untergeben und Schutzbefohlene bedeuten durch Schadstoffbelastungen verursachte Krankheiten auch eine

- Minderung der Leistungsfähigkeit,
- Ausfall von Arbeitszeiten

und damit einen nicht zu unterschätzenden volkswirtschaftlichen (bzw. auch betrieblichen) Schaden.

## Allgemeiner Hinweis

EGGBI berät **vor allem** Allergiker, Chemikaliensensitive, Bauherren mit besonderen Ansprüchen an die Wohngesundheits sowie Schulen und Kitas und geht daher bekannter Weise von überdurchschnittlich hohen – präventiv geprägten - Ansprüchen an die Wohngesundheits aus.

### EGGBI Definition "Wohngesundheits"

Wir befassen uns in der Zusammenarbeit mit einem umfangreichen internationalen Netzwerk von Instituten, Architekten, Baubiologen, Umweltmedizinern, Selbsthilfegruppen und Interessensgemeinschaften ausschließlich mit gesundheitlich relevanten Fragen bei der Bewertung von Produkten, Systemen, Gebäuden und auch Gutachten – unabhängig von politischen Parteien, Baustoffherstellern, Händlern, „Bauausführenden“, Mietern, Vermietern und Interessensverbänden.

Sämtliche "allgemeinen" Beratungen der kostenfreien Informationsplattform erfolgen ehrenamtlich, und es sind daraus keinerlei Rechts- oder Haftungsansprüche abzuleiten. Etwaige sachlich begründete Korrekturwünsche zu Aussagen in unseren Publikationen werden kurzfristig bearbeitet. Für die Inhalte von „verlinkten“ Presseberichten, Homepages übernehmen wir keine Verantwortung.

### **Bitte beachten Sie die allgemeinen**

fachlichen und rechtlichen Hinweise zu EGGBI Empfehlungen und Stellungnahmen

**Für den Inhalt verantwortlich:**

**Josef Spritzendorfer**

**Mitglied im Deutschen Fachjournalistenverband DFJV**

Gastdozent zu Schadstofffragen im Bauwesen

**spritzendorfer@eggbi.eu**

D 93326 Abensberg

Am Bahndamm 16

Tel: 0049 9443 700 169

Kostenlose [Beratungshotline](#)

*Ich bemühe mich ständig, die Informationssammlungen zu aktualisieren. Die aktuellste Version finden Sie stets unter*

[EGGBI Schriftenreihe](#) und

[EGGBI Downloads](#)