

Es geht um Ihre Gesundheit !

Alle Menschen brauchen Räume, in denen sie sich sicher und geborgen fühlen. Nur erholt und vital bekommen wir Lust, uns unser zweites angeborenes Grundbedürfnis zu erfüllen: das Bedürfnis nach Wachstum, was sich in dem Wunsch nach Freisein in den Entscheidungen, nach Erkenntnis, nach Forschen, nach Wertschätzung und Beitragen zum Wohlergehen anderer zeigt.

Ist unser Immunsystem geschwächt, vielleicht weil wir nicht schlafen können oder wir uns in Räumen, in denen wir uns aufhalten, nicht wohlfühlen, unser Körper gar mit Symptomen reagiert, dann bleibt die Kreativität aus, die Konzentration lässt nach, Erschöpfung überfällt uns. Dann sind wir immer weniger in der Lage, unsere eigene Situation zu reflektieren und noch weniger sie zu verändern.

Unser Umfeld beeinflusst uns Wohlbefinden, kann unser Immunsystem stärken oder schwächen, sogar unsere Identität ändern – wir können dies auch selbst beeinflussen...

Wie das geht?

Das zeigen 43+ Experten mit ihren teils unterschiedlichen Erfahrungen und Arbeitsschwerpunkten in einem breiten Spektrum beim Online-Kongress „Gesund wohnen – gesund bauen – gesund SEIN“ vom 20. Mai – 3. Juni 2022 veranstaltet von Anke Plehn, Dipl.-Ing. Architektin, Baubiologin, Mediatorin und Autorin.

>>> Hier können Sie sich kostenlos anmelden!

[Anmeldung zur kostenlosen Teilnahme](#)



Ich bin dabei und freu mich, wenn Sie sich Wissen holen, um Ihr Umfeld gesund zu gestalten.

Gerne stehe ich für Rückfragen jederzeit bereit! beratung@eggbi.eu

Ich freu mich, wenn Sie sich inspirieren lassen...

PS: Teilen Sie bitte diese Ankündigung auch gern mit Ihren Freunden und Freundinnen.